

Alla Leder

Vid alla våra insatser ingår utbildande inslag och alltid hjälp till självhjälp att använda framåt. Vi använder verktyg som fungerar och håller det så enkelt som möjligt. Det är vad som ger bäst resultat. Vi anpassar insatserna till individ eller grupp och önskad längd. Våra tjänster innefattar självklart alla delar du hittar under utbildning. Allt förankrat i verklighet, kompetens, kunskap och erfarenhet.

TJÄNSTER

Stresshantering/trauma/krishantering

Individuellt anpassade sessioner vid stress/utmattning. Vanligen 1-3 tillfällen.

Coaching/stresshantering medarbetare

Anpassat efter behov; allt ifrån att hantera sin arbetssituation, samarbeten, mål framåt och egen utveckling. Kan också innefatta omställning/karriärväxling.

Coaching chef/ledare

Individuellt anpassat: allt från utveckling, hantera situationer på arbetsplatsen till förbättring efter medarbetarenkäter.

Individuellt utformade chefs- och ledarskapsprogram

Program på vanligen 6-10 gånger om 1,5-2 h där innehållet byggs efter individens behov och hela tiden anpassas efter verkligheten i verksamheten.

Mental träning

Gruppaktivitet där vi tränar på och utbildar i att ta kontrollen över tanke och handling, lugn- och rosystemen i kroppen och vikten att fokusera på målet. En stor vinning att göra tillsammans som grupp då delade reflektioner ger ännu mer.

Entreprenörskap och kreativitet

Om att tänka utanför boxen och gå sin väg. Utbildning, coaching och rådgivning. Ges som individuella träffar eller som anpassade program.

Ungt ledarskap

Riktat sig till ungdomar/unga vuxna. Syftar till att stärka individens eget ledarskap. Program eller individuella träffar.

HR-stöd mjuka frågor

Rådgivning, bollplank eller extern hjälp till HR vid personalärenden där det rör de mjuka delarna.

Konflikthantering/förändring

Individ, mellan individer eller grupp. Konfliktlösning, förändringsarbete, moderering, handledning, stöd.

Friskvård

Vi erbjuder friskvård i form av meditation, andning och yoga, stresshantering: Företagsanpassat, digitalt, på plats eller via vår onlinetjänst. Online hittar du här: [Boon Alla Leder](#)

UTBILDNINGAR

Ledarskaps och kommunikation

Program för ledarskap/coachande ledarskap i öppna eller anpassade program. Även coachutbildning och NLP.

Stresshantering

Innefattar kunskap om stress, förebyggande, hantering och återställning. Föreläsning, workshop eller program.

Förändringsarbete

Utbildning i att leda och/eller hantera förändring. Passar både ledare i förändring som individer i förändring, inför, eller gamla förändringar som inte hanterades där och då.

- Förändringens faser och ledarskap
- Beteenden och kommunikation i förändring
- Beslutstrategier och påverkan på förändring och resultat
- Hantera förändring (modell för att hantera individuellt/grupp)

Kommunikation och ledarskap

Utbildning i de viktigaste delarna för att ledarskap/chefskap ska fungera. Innefattar såväl egna kommunikationskanaler som att förstå och nå fram till andra.

Coachande ledarskap

Precis som det låter. Utbildning i ett coachande förhållningssätt, hur du använder detta i ledarskap och att lättare nå och hantera det som det verkliga handlar om - och resultat därefter.

Chefs- och ledarskapsutbildning

Exempel på innehåll:

- Grundläggande kommunikation och ledarskap
- Relationer, relationsbyggande och resultat
- Beteenden och teambyggande
- Konflikter och konflikthantering
- Värderingsarbete
- Grupprocesser
- Coachande ledarskap
- Feedback och samtal
- Mål och motivation
- Tankestrategier, beslut, bekräftelse och resultat
- Delegering och tillit

Förändringsarbete

Utbildning i att leda och/eller hantera förändring. Individ eller grupp. Passar både ledare i förändring som individer i förändring.

- Förändringens faser och ledarskap
- Beteenden i förändring
- Kommunikation i förändring
- Beslutstrategier och påverkarn på förändring och resultat
- Hantera förändring (modell för att hantera individuellt/ grupp)

Beteendeanalyser

Analys av individ och/eller grupp för att få ökad förståelse och verktyg för eget ledarskap eller för att leda i sin roll. Kan ges som workshop utan individuella analyser eller individuellt och vidare i grupp med analyser. Enkelt och otroligt effektivt.

- För att toppa teamet och matcha rätt person till rätt roll
- Förstå och få verktyg att nå fram bättre
- Hantera konflikter bättre - och helst stoppa innan de sker
- Kommuniera bättre
- Förstå motivation - och motsatsen

Vi använder verktygen Inscape DiSC och SDI

Konflikthantering

Utbildning i ämnet efter behov.

FRÅGOR, UPPLÄGG, PRISER

jenny@allaleder.com, tel. 070-990 38 85

sofia@allaleder.com, tel. 070-557 30 86

www.allaleder.com

Välkommen till oss!

Jenny & Sofia

